

ZASADY ŻYWIENIA DZIECI W PLACÓWCE PRZEDSZKOLNEJ

1. W naszej placówce przedszkolnej serwowane są cztery posiłki dziennie (I śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek).
2. Posiłki są serwowane o stałych porach, z uwzględnieniem trzygodzinnych przerw.
3. Wszystkie posiłki są spożywane przez dzieci przy stołach, w spokojnej i przyjaznej atmosferze.
4. Posiłki trwają około 30-45 minut, po tym czasie talerze są zabierane, dzieci nigdy nie są zmuszane do zjedzenia wszystkiego.
5. Dziecko ma zawsze możliwość poproszenia o dokładkę.
6. Dziecko spożywa posiłek samodzielnie, jednak przy stałym wsparciu i opiece personelu.
7. Opiekunowie spożywają posiłki razem z dziećmi, dając im dobry przykład do naśladowania.
8. Pomiędzy posiłkami dzieci mają do dyspozycji wodę niegazowaną, do posiłków woda jest napojem dodatkowym.
9. Pomiędzy posiłkami nie podaje się dzieciom żadnych przekąsek.
10. Słodycze nie są nigdy wykorzystywane w przedszkolu jako nagroda w zabawach oraz nie towarzyszą dzieciom podczas planowanych wycieczek i spacerów.
11. Tygodniowe jadłospisy przygotowywane dla przedszkola bazują na dobrej jakości owocach i warzywach sezonowych, które są najlepszym źródłem witamin i składników mineralnych.
12. Przynajmniej raz w tygodniu w placówce prowadzone są pogadanki dotyczące żywności i zasad prawidłowego żywienia oraz warsztaty, podczas których dzieci samodzielnie mogą przygotować zaplanowaną potrawę.
13. Wybór produktów spożywczych serwowanych w placówce przedszkolnej opiera się na zasadach racjonalnego żywienia, a zbilansowana i urozmaicona dieta dostarcza składników pokarmowych niezbędnych do rozwoju młodego organizmu.

